

H27スポーツテスト実施 ～鍛えよう、「知」、「徳」、そして「体」

毎年恒例のスポーツテスト（運動能力調査）が4月30日、全学年一斉に実施されました。クラス単位で移動しつつグラウンドでは、50m走、ハンドボール投げ、立ち幅跳び、体育館では上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、体育館前で握力と、「持久走」を除いた7種目について総合的あるいは

は各部位ごとの運動能力の測定を一日かけて行いました。

授業や自主学習を通して「知」（確かな学力）を、HR活動や行事を通して「徳」（豊かな心）を、そして体育の授業やクラブ活動を通して「体」（健康な体）をバランスよくしっかりと養いましょう。

スポーツテスト実施種目

- 50m走（走力）
- 握力（筋力）
- 反復横跳び（敏捷性）
- ハンドボール投げ（投力）
- 立ち幅跳び（跳躍力）
- 上体起こし（筋持久力）
- 長座体前屈（柔軟性）
- 持久走（全身持久力）

・・・体育の授業で別日に計測



立ち幅跳び(一年生)



反復横跳び(二年生)



上体起こし(三年生)

普通救命講習Ⅰ ～命のバトンをリレーするために、先生方も学びます

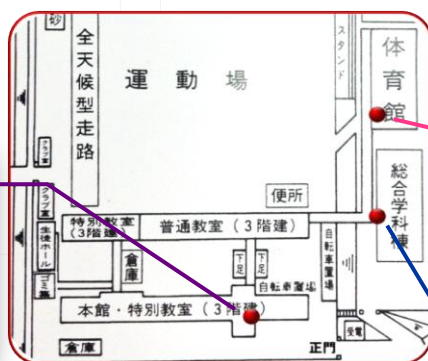
5月19日、中間テストの午後の時間帯を利用して新宮消防本部より2名の講師（諸岡さん、後岡さん）をお招きし、教職員を対象とした普通救命講習Ⅰを行いました。

と人工呼吸、AEDの使用法、止血の仕方等についてあつという間の約3時間、最新の救急技能・知識をしっかりと学びました。

で有事に備えて「恐れずに命のバトンを正しくリレーする」ことの大切さを受講者全員が実感できた有意義な講習となりました。講師のお二方には長時間にわたる講義、本当にありがとうございました。

(ちなみこ以下には、本校の3台のAED設置場所を示しています)

昨年の20名に次いで今年は14名の教職員が受講。活発に質問も交えながら胸骨圧迫



数分間の処置が極めて重要であり、改め



管理棟事務室前



体育館入口

6月の行事予定

日	曜	行事	保健他	日	曜	行事	保健他
1	月	夏服更衣完了		16	火		
2	火		内科検診	17	水	5,6限 3年進学・企業進路説明会	追認
3	水		歯科検診	18	木	人権LHR	
4	木			19	金	1年適性検査、3年就職生企業ガイダンス	教育実習終了
5	金			20	土		
6	土			21	日	全商珠算・電卓実務検定	
7	日			22	月	期末考査時間割発表	
8	月	保護者面談①(放課後)、40分6限授業	教育実習開始	23	火		
9	火	保護者面談②(放課後)、40分6限授業	登下校指導	24	水	●図書館一般開放日	
10	水	1~4限40分、5,6限50分3年実力テスト③ 保護者面談③(放課後)、●図書館一般開放日	育友会総会	25	木	1~4限授業、5限野球部壮行会、6限LHR	
11	木	1~5限40分、6限50分 服装頭髪点検 保護者面談③(放課後)		26	金		
12	金			27	土		
13	土			28	日	全商簿記実務検定	
14	日			29	月		
15	月		追認	30	火		
				7/1	水		
				2	木		
				3	金		